

Phải Làm Gì Khi Con Của Quý Vị Bị Cúm

Nếu con của quý vị bị sốt, đặc biệt là có thêm các triệu chứng khác thì quý vị nên cho con nghỉ ở nhà. Nếu con của quý vị có vẻ không khỏe hoặc cảm thấy không khỏe, và có thêm một hoặc nhiều triệu chứng khác của bệnh cúm thì quý vị nên cho con nghỉ ở nhà. Quý vị phải cho con nghỉ ở nhà cho đến khi hoàn toàn hết sốt trong ít nhất là 24 giờ mà không cần dùng thuốc.

Các triệu chứng cúm bao gồm sốt (nhiệt độ 100°F hoặc cao hơn) ho, đau cổ họng, chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi, đau nhức thân thể, nhức đầu, lạnh run hoặc mệt.

GỌI BÁC SĨ HOẶC ĐẾN GẶP BÁC SĨ NẾU:

- Em bé dưới một tuổi.
- Con của quý vị bệnh quá nặng.
- Bị sốt kéo dài hơn ba ngày.
- Các triệu chứng như mệt mỏi hoặc uể oải, và con của quý vị không khỏe sau khi đã uống Tylenol hoặc Ibuprofen.
- Có một bệnh kinh niên khác trong người hoặc có nguy cơ mắc bệnh cúm.

PHẢI ĐƯA CON ĐẾN PHÒNG CẤP CỨU NẾU CON CỦA QUÝ VỊ CÓ BẤT CỨ TRIỆU CHỨNG NÀO SAU ĐÂY:

- Thở nhanh hoặc khó thở
- Da tái xanh hoặc xám (gọi 911 ngay)
- Không uống đủ nước
- Ói mửa không dứt
- Bị động kinh
- Ngủ hoài không dậy hoặc không trả lời
- Bứt rứt khó chịu đến mức không cho ôm
- Các triệu chứng giảm bớt nhưng tái phát với sốt và ho nhiều hơn

Quý vị nên nhớ rằng hầu hết những trẻ em và người lớn khỏe mạnh đều sẽ hết bệnh cúm mà không cần một sự điều trị đặc biệt nào. Chỉ cần theo dõi cẩn thận, nếu các triệu chứng trở nặng thì phải đưa con đến bác sĩ để được điều trị ngay.

MV-0682